International Year of Volunteers
10th anniversary
2011

lnf'kdk

vkink rRijrk ,oa ÁfrfØ;k gsrq

LoSPNkokn

bl lnf'kdk e vki D;k ik,x\

विषय	i"B l[;k

LofPNd lok D;k g\ 1

vkid" Lo;lod D;" cuuk pkfg,\ 2

एक आदर्श स्वयंसेवक के गुण 3

vkink D;k g\ 4

vkink Ácu/ku pØ dk fofÒUu pj.k 5

vkink rRijrk ,o ÁfrfØ;k gr LoPNkokn 6

vkinkv" d n©jku LofPNd सेवा हेतु मार्गदर्शक सिद्धान्त 7

vkink t"f[ke U;uhdj.k e Lo;lod" dh fofÒUu Òfedk, 8

vuqcU/k

,p0 ih0 एस०डी०एम०ए० स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र 11

lUnÒ ,o lLrqr lnÒ l= 12

lEiØ lpuk 13

LoSfPNd lsok D;k gS\

lk/kkj.kr% LoSfPNd lsok ,sls fu'kqYd xfrfof/k dks dgk tkrk gS ftlds vUrxZr dbZ 0;fDr fdlh ,sls lxBu vFkok 0;fDr dh lgk;rk djus ds fy, viuk le; nsrk gS ftlls mlds dbZ futh lEcU/k ugha gksrkA fdlh 0;fDr }kjk tc fuLokFkZ Òko ls nwljs yksxksa ds fgr esa viuk le; rFkk Åtkz Ánku dh tkrh gS rks ;g LoSfPNd lsok dgykrh gSA vkinkvksa ;k vkikrdky ifjfLFkfr;ksa vkfn ds n©jku feyus okys LoSfPNd lsok ds volj¨a dks vfrfjDr fuEufyf[kr o/k lxBu¨a ds lkFk Òh LoSfPNd dk;Z fd, tk ldrs g%

- परोपकारी स्वैच्छिक संस्था, एन०जी०ओ० या सामुदायिक समूह
- lkoZtfud {ks=d lLFkk] tSls& vkidk vkink Ácu/ku Ákf/kdj.k
- vkids LFkkuh; lepnk; dk fgr lk/kd lkekftd mn~e vkfn

संयुक्त राष्ट्र की स्वैच्छिक सेवा की परिÒाषा में स्वैच्छिक सेवा की तीन महत्वपूर्ण विश¨षताएं शामिल हैं। इसके अनुसार स्वैच्छिक सेवा dh ifjÒाषा की तीन मुख्य विश¨षताएं हैं:

igyh] fØ;kdyki e|[;r% foÙkh; ykÒ ds fy, ugha fd, tkus pkfg,] Òys gh [kpsa dh Áfriwfr ,oa dqN vYi&vnk¸kxh vuqer g¨xhA

nwljh] fØ;kdyki 0;fDr dh viuh bPNkuqlkj] LoSPNk ls fd, tkus pkfg,] gkykfd ;gka ij Òh dqN अस्पष्ट पक्ष होते हैं] tSls fd Ldwy dh lkeqnkf;d lsok Ldhe ftlesa LoSfPNd dk;Z esa dÒh&dÒh fo|kfFk;ksa dh lgÒkfxrk rFkk Á¨Rlkgu vifjgk;Z gksrk gS rFkk dk;Z dh ,ot esa vUu dk;ZØe] ftlds rgr lkeqnkf;d lgÒkfxrk] rFkk vUu lgk;rk dk ikjLifjd vknku&Ánku jgrk gSA

rhljh] fØ;kdyki Lo;alsod&brj fdlh vU; 0;fDr ;k 0;kid :i ls lekt ds fgrkFkZ g¨u pkfg,] gkykfd ;g vfÒKkr gS fd LoSfPNd lsok ls Lo;alsod Òh ykÒkfUor g¨rs gSA

;|fi y¨x¨a dh ;g lksp jgrh gS fd LoSfPNd lsok djuk nwljksa dh enn djuk g¨rk gS] tcfd okLro esa ;g ,d vknku&Ánku ÁfØ;k g¨rh gSA vke r©j ij Lo;alsodksa d¨ ;g dgrs gq, lquk tkrk gS fd t¨ dqN mUg¨aus fd;k gS mLkls dgha T;knk mUgsa okfil ÁkIr gqvk gSA gkW] ftu y¨x¨a dh Lo;alsodksa }kjk enn dh tkrh gS] os bu lsokvksa ls ykÒkfUor g¨rs gSA

fdlh 0;fDr ds }kjk Lo;alsok djus ds fofÒUu çdkj ds dkj.k g¨ ldrs g%& nwljksa dh enn djuk, नये कौशल सीख कर या विद्यमान कौशल का ifjgr esa Á;¨x djuk] futh ;k 0;kolkf;d #fp ds {ks= का विकास, विषय विश¨ष के बारे में और अधिक जानकारी अर्जित djuk] vkRe lEEkku esa of)] ukxfjd drZO; dk fuoZgu djuk] lepnk; dh Òykbz ds fy, dk;Z dj leku çofr okys y¨x¨a ds ny dk 0;fDrxr r©j ij lnL; cuuk] mlus mÌs'; ds fufeÙk lg;¨x djuk ftlus ;k r¨ mlsÁÒkfor fd;k g¨ vFkok Òfo"; esa çÒkfor dj ldrk g®] fdlh dk;Z gr| vif{kr egl'l dj mles Lo;a d¨ 0;Lr j[kuk] u,&u, y¨x¨a ls ey&t®y ilan djuk vFkok viuh thवन श¨yh esa ldkjkRed ifjorZu ykus ds fy, mij¨Dr dkj.k® esa ls fdlh ,d d¨ viukukA

vkid¨ Lo;alod D;¨a cuuk pkfg,\

किसी विश¨ष कार्य या दूसरों के हित में अपना समय एवं सेवाएं निशुल्क :i ls Ánku djus dh प्रक्रिया स्वैच्छिक सेवा कहलाती है। यह प्रायः निस्वार्थ सेवा कहलाती है, जिसका उद्देश्य t:jren y¨x¨a dh enn] i;kZoj.k lja{k.k dk fodkl ;k ekuo thou dh xq.koÙkk esa lq/kkj लाना होता है। परन्तु लोग अपने कौशल dk fodkl djus] nlj¨a ls tku&igpku cukus] Òविष्य esa j¨txkj ikus ds Á;¨tu ls lsiØ LFkkfir djus] u, dk;Z djus esa vkuUn mBkus] rFkk vuqd vU; dkj.k¨a] ftUgsa fuLokFkZ le>k tk,] ds Á;¨tu ls Òh Lo¨fPNd lsok djrs gSA ;gh ugha] Lo¨fPNd lsok djus ls vkidk¨ orfud dk;Z Ákflr djus dk vPNk volj Òh feyrk gS] ftuls vkid¨ fuEufyf[kr {¨=¨a esa enn feyrh g%

- u, gqur सीखने तथा व्यक्तित्व विश¨षता,a c<kus esa
- vkidk gquj dk vH;kl
- dk;ZØe¨a dk leUo; rFkk Ác/ku lh[kus esa
- vkidk ck;¨&MkVk ds fy, dqN Lo¨fPNd&lsok lac/kh vuqÒo tqVkuk
- vU; y¨x¨a ls vPNs fopkj vftZr djuk
- Òविष्य में नियोक्ता को अपनी कर्मण्यता दर्शाने हेतु
- c©f)d n{krk vftZr djus esa
- ,sls y¨x¨a ls eqykdkr c<kus esa lgk;rk t¨ vkid¨ orfud dk;Z <<us esa ennxkj g¨a
- O;kolkf;d txr esa fuLokFkZ lsok ds {¨= esa vkidh igpku cukus esa
- u©djh gsrq lk{kkRdkj ds fy, leFkZ cukus esa
- Òविष्य में जीविका mikt/u lac/kh lÒावनाएं तशालने में
- lkeftd mUufr dh Òkouk fodflr djus gsrq

Lo¨fPNd lsok fuEufyf[kr :i esa Òh lgk;d g%

- viuk lenk; d¨ dqN y©Vkus esa
- dqN ,slk djus esa t¨ vkid¨ vPNk yxs
- uÃ&uÃ vfÒरूचियां तलाशना व उनमें lgÒkfxrk fuÒkuk
- मानसिक एवं शारीरिक रूप से सक्रिय एवं स्वस्थ रहने में
- दूसरों की सहायता करते हुए अपने तनाव या मानसिक परेशानी से मुक्ति पाना
- Ápj.kknk;d y¨x¨a ds esy&feyki ds ek/;e ls viuk eY;&rU= dk fodkl
- अपने कौशल को दूसरों को सिखाना
- lUrqfyr fnup;kZ cukus esa
- u,&u, y¨x¨a ls feyuk] muls fopkj&fofue; dj viuk Òतर विश्okl c<kuk
- अपना उदाहरण पेश करते हुए दूसरों को प्रोत्साहित करना
- अन्त व्यक्तिव एवं नेतृत्व कुशलता का विकास
- अप्रत्याशित चुनौतियों का सामना करते हेतु अfÒuo mik; lh[kuk

एक आदर्श स्वयंसेवक के मुख्य गुण

,d mnkj 0;क्ति, जो दूसरों की मदद, विश्‍ष :i ls dfBu le; esa] djus ds fy, vkxs vk,] स्वयंसेवक कहलाता है। तथापि, कुछेक निम्नलिखित सामान्य गुण एक आर्दश स्वयंसेवक में होने प्रत्याशित हैं&

- mRLkkg& vfuok;Z :i ls ldkjkRed 0;ogkj
- lgkuÒfr& nÒkX;iw.kZ ifjfLFkfr ds ihfM+r¨a ls ijkuÒfr
- lgt cf)& lgh v©j xyr] vPNs v©j cjs dh tkUkdkjh
- tkXk:drk& दूसरों की आवश्यकताओं का बोध तथा प्रशिक्षण एवं अपने अनुÒo ds ek/;e ls mu आवश्यdrkv¨a d¨ iwjk djus dk mik; tqVkus dh ;¨X;rk
- opuc)rk& dk;Z&fo'¨"k के प्रति अपना उत्साह दर्शाना
- आत्म–विश्‍okl& Lora= :i ls o ny ds fgLls] n¨u¨a rjg ls dke djus dh ;¨X;rk
- vPNk lÁ{k.k& lgdfe;¨a rFkk ftudh enn djus dk Á;kl fd, tk jgs g¨] n¨u¨a ds lkFk lEcU/k cukus dh ;¨X;rk v©j l/kkj grq lq>ko nsus esa rRij
- vkRe आश्वासित& दूसरों की मदद हेतु अपने कौशल एवं योग्यता में सुधार लाने हेतु vkyपuk d¨ ldjkRed :i esa yus dh ;¨X;rk

tgka dk;Z Yk{;&vk/kkfjr g¨ o lk/kkj.k xq.koÙkk ls dgha vf/kd vif{kr g¨] mu ifjfLFkfr;¨a esa lगठनों द्वारा ऐसे स्वयंसेवकों की तलाश होती है ftuesa fuEufyf[kr N% xq.k fo|eku g¨%

- yp& Lo;alsod txr esa pUn feUkV¨a esa fuiVk, tk ldus okys fdlh dk;Z dh ;¨tuk ,oa mlds vk;¨tu esa ?kaV¨ yx ldrs gSaA ,slh ifjfLFkfr;¨a ds fy, vuqdyu ,oa yphykiu okys 0;fDr dk g®uk okLro esa ÁfrQy d¨ ÁÒkfor djrk gSA
- Åtk& LoifPNd lsok esa cgqr lkjh Åtk yx ldrh g] de uhan rFkk Áfrfnu dh Òkx n©M+ ls ifरस्थितियां विषम jg ldrh gSA
- lrukRedrk rFkk dYiuk'khyrk& vuqd lxBu ekurs gSa fd vPNh dYiuk djus okys y¨x¨a dk vkl&ikl g¨uk egRoiw.kZ g¨rk gSA 0;fDr;¨a }kjk mudh cf)] lrukRedrk rFkk fou¨n dk Á;¨x fd, tkus ls dk;Z thoUr g¨ mBrk gSA
- सत्यनिष्ठा– ,d Lo;alsod ij turk viuh lEifr] le; rFkk lxBu ds ckjs esa विश्वास करती है, जो fd okLro esa ,d cgqr cMh ftEenkjh gSA fdlh 0;fDr dh Òaवशूल; xfrfof/k;ka le; o lxBu ds e/; lEcU/k¨a esa ck/kd cu ldrh gSA
- cfynku@fuLokFkZrk& LoifPNd lsok fdlh ds viuh le;] Åtk rFkk lsokv¨a dk fdlh ykÒ की आशा के fcuk fd;k x;k cfynku ekuk gSA
- vuqdyrk& fujUrj cnyrh rFkk vlfo/kktud ifjfLFkfr;¨a dk vuqdyu Lo;alsok lc/kh vuÒo dk एक मानक पहलू है। अप्रत्याशित की आशा तथा उसके vuqdy <yuk Lo;alsod ds lo¨Ùke xq.k gSA

vkink D;k g\

l;qक्त राष्ट्र की vrjkZ"Vh; vkink U;wuhdj.k j.kuhfr dks vuqlkj] Þvkink lenk; ;k lekt dh dk;ZÁ.kkyh dk ,slk xaHkhj fo?kVu gS ftlesa ekuo] lkeXkh] vkfFkZd ;k i;kZoj.k ij O;kid ÁHkाव पड़ना तथा इनकी क्षति होना शामिल है, और çHkkfor lekt ;k lenk; }kjk viuh lalk/kuksa dk cycwrs blls fuiVus dh {kerk {kh.k gks tkrh gSßA

blls cgrj <ax ls le>us rks xaHkhj fo?kVu ls rkRi;Z gS%

- ekuo thou dh gkfu] ekuoksa dks chekfj;ka ;k vk?kkr
- lEifÙk dh O;kid ;k Òkjh gkfu ;k {kfr
- i;kZoj.k dh O;kid ;k Òkjh {kfr

vr% ;g xaHkhj fo?kVu fuEufyf[kr }kjk fo?kfVr gks ldrk gS%

- ÒwdEi] ck<+] vk/kh txyksa esa vkx] ckny QVuk] fgeL[kyu ;k vU; ÁkÑfrd vkink,a
- vkrdokn] geyk] foLQksV ;k vfXudkaM] jlk;u] xSl ;k Ã/ku vkfn dk fjlko
- ÒxnM+] miæo epuk] lM+x ;k egkekjh QSyuk
- vfuok;Z lsok;sa vFkok v?kksljpuk dh foQYkrk ;k fo?kVu
- iqjkus mYyf[kr ?kVukvksa tSlh dksÃ Òh vU; ?kVuk

vkinkvksa dk oxÊdj.k%

vkinkvksa dks Ák;% ÁkÑfrd ;k ekuo fufeZr Js.kh;ksa esa ckaVk tkrk gS] ;|fi ,slh tfVy आपदाएं, जिनका कोई एक कारण नहीं होता, विकासशील देशों में अधिक घटित होती हैं।

- ÁkÑfrd vkink,a ¼ck<+] ÒwdEi] ckny QVuk] ÒwL[kyu tSlh½ ÁkÑfrd ladVksa ds ifj.kkeLo:i ?kfVr gksrh gSA buls foÙkh;] i;kZoj.kh; ;k ekuoh; gkfu gksrh gSA

- ekuo&tfur vkink,a ekuo&tfur ladVksa ds dkj.k ?kfVr gksrh gSa ¼tSls ekuo&tfur rRoksa ls pqu©fr;k] ykijokgh ;k xyrh] ;k ekuo&tfur r=k dk foQy gksuk vkfn½] tks ÁkÑfrd ladVksa ls fo?kfVr ÁkÑfrd vkinkvksa ls fÒUu gksrh gSA

,d fo'ks"k vkink fdlh vU; vkink dk dkj.k Cku ldrh gS ftlls vkink ds ÁÒko vkSj vf/kd xaHkhj gks tkrs gSA bldk ,d lVhd mnkgj.k ÒwdEi gS ftlls ÒwL[kyu gks ldrk gS o ifj.kkeLo:i unh dk cgko :d dj >hy dk Lo:i /kkj.k dj ldrk gS] ftlds VwV dj cgus ls ck<+ dh fLFkfr mRiUu gks ldrh gSA

> *ladV%
> ,d [krjukd ?kVuk] rRo] ekuoh; xfrfof/k vFkok fLFkfr ftlds QyLo:i tkuh uqdlku] vk?kkr vFkok LokLF; ij vU; ÁHkko] lEifÙk dh {kfr] thfodk rFkk lsokvksa dh gkfu] lkekftd ,oa vkfFkZd fo?kVu ;k i;kZoj.k dks {kfr igqprh gSA

vkink ÁcU/ku d fofÒUu pj.k

vkink ÁcU/ku fofÒUu pj.kš dh tkudkjh g¨u I ge vkinkv¨ d fy, rRij jgu] Ij{kkiod ÁfrfØया करने तथा शीघ्र एवं कारगर तरीद I leRFkku e enn feyrh gA ÁR;d pj.k ij fofÒUu Ádkj dh dk;okfg;k t® ge djuh pkfg,] turk I tMu d fofÒUu ek/;e] vkfn vud ckr g ftudk ge Kku g¨uk pkfg,A ;g pj.k rth I cny Idr g v¨j dÒh&dÒkj ijLij 0;kfIr dj Idr gA

vkink ÁcU/ku d pkj pj.k fuEufyf[kr g%&

- **अवशमन:**

  अवशमन गतिविधियां संकट क¨ Òk;i dj ÁkÑfrd vkinkv¨ d ÁÒko d¨ de djrh gA IdV o t¨f[ke g¨r g t¨ vkidh ?kj&xgLFkh d¨ ÁÒkfor dj Idr g] mId ifjR;kx ;k fjfDrdj.k fd, tku dk dkj.k cu Idr g] ;k fjfDrdj.k dju IEcU/kh vkidh ;¨tukv¨ d¨ ÁÒkfor dj Idr gA o{kš d lehi fctyh dh rkj] ,Ih xyh e fuokI tgk igpu d fy, ek= ,d gh jkLrk g¨] ;k vkid ?kj d ihN ,d Idjh [kkMh g¨] vkfn संकट में शामिल ह¨ Idr gA cgr Lrj ij bIe fo/kku] Òfe Á;¨x ;¨tuk ,o rduhdh fo?kVu Òh शामिल ह¨rk gA

- **rRijrk%**

  rRijrk pkyw xfrfof/k;¨ dk ,d ,Ik leg g ftIe y¨x vkink dh ifjfLFkfr;¨ d fy, fu;¨tu] r;kjh@0;oLFkk rFkk Áशिक्षण djr gA vkink d n©jku rFkk mijkUr vif{kr ey&Òr Ikexh rFkk ÁkFkfed mipkj fdV j[kuk] fjfDrdj.k fd, tku gr ;¨tuk cukuk] vkin ifjfLFkfr;¨ dk vuqdj.k rFkk lefpr ÁfrfØ;k] vkink&IEcU/kh {¨=¨ में विश्¨kKrk j[ku oky lenk;] IEcfU/kr fo'kx¨] Ijdkjh rFkk xj&Ijdkjh IxBu¨ ,o ,tfl;¨ d IkFk vkikrdkyhu r;kfj;® d ckj e विचार विमर्श dju जैसे कार्य इसमें शामिल हैंA

- **ÁfrfØ;k%**

  ÁfrfØ;k I rkRi;Z g vkikrdky ifjfLFkfr dh vR;r vko';d t:jr¨ ij rRdky dke djuk] ÁkjfEÒd r©j ij [k¨t ,o cpko] ÁkFkfed mipkj bR;kfn dk;okgh bIe शामिल ह¨rh gA rRijrk pj.k ij r;kj dh xbZ rFkk Òyh&Òkfr vH;kIÑr vkikr ;¨tuk IÒh Lrj dh ÁfrfØ;kv¨ gr vf/kd dkjxj Ikfcr g¨rh gA

- **IeRFkku%**

  ÁÒkfor {¨= d¨ mIdh ;Fkkiwo fLFkfr e cgky fd, tku IEcU/kh xfrfof/k;k rFkk आवश्यक निर्णय fy, tkuk leRFkku में शामिल ह¨rk gA lenk; rFkk v/k¨Ijpuk e vkink&iwo t¨f[ke¨ e deh ykdj cgrj iqufuekZ.k dju d volj Òh ;nk&dnk feyr gA bI pj.k e Ák;% iqufuekZ.k] iqufu;¨tuk rFkk vfuok;Z v/k¨Ijpuk dh मरम्मत शामिल ह¨rh gA

vkink gr| rRijrk ,o Áfrf Ø;k d fy, LoPNkokn

vud 0;fDr vkink ;k ekufld vk?kkr dh ?kVukv l ihfM+r y x® d fy, viuk le; nu d bPNd g r gA fd lh Òh vkink d ?kfVr g u d तुरन्त पश्चात जीवितों के बचाव तथा उन rd jkgr ,o fpfdRlk lgk;rk ig¡pku e Lo;lod ,d vge Òfedk dk fuokgu djr gA vU; LFkku l jkgr rFkk lgk;rk ig¡pu ij Lo;lod dh ftEenkfj;k¡ vkink mijkUr mRrFkku rFkk iquokl xfrfof/k;k pykuk c< tkrh gA उनकी त्वरित तैनाती, उनका कौशल एवं io e vkink Áfrf Ø;k dk vuÒo विनाश से घबराये हु, lenk; d rjUr jkgr ig¡pku e lgk;d g rk gA dÒh&dÒh r mudh mifLFkfr r.kel ¼LFkkuh;½ Lrj से राष्ट्रीय सरकारों, nkfu;] vतर्राष्ट्रीय अनुदान संगठनों तथा यू०,u० एजेंfl; rd d e/; ,d lpkj puy d :i e Òh g rh g ftldk Á;x LFkkuh; t:jr ,o ifjfLFkfr; d vuqlkj lgk;rk vknku&Ánku gr| fd;k tkrk gA

अवश्य पढ़ें: यू०एन० वॉलंटियर्स के 'आपदा जोखिम न्यूनीकरण, शासन एवं स्वैच्छावाद' विषयक पत्र के अंश

Þvkink dh ifjfLFkfr; e Ák;% Lo;lod gh lcls igy LFky ij mifLFkr g r gA vkink ij ÁkjfEHkd Áfrf Ø;k }kjk tku ,o eky n u dh {kfr lfgr le x gkfu foLrkj ij ÁHkko iM+rk g] blfy, bl igy का विशेष महत्व होता है। यद्यपि आपदा प्रतिक्रिया में स्वयंसेवकों की Hkfedk के प्रलेखन तथा इसके आशय को स्पष्ट किए जाने की प्रक्रिया में of) g jgh g rFkkfi] iu%LFkkiu] jkgr ÁcU/ku rFkk lo ifj vkink rRijrk d {k= e LofPNd dk;okgh lEcU/kh tkudkjh cgr lhfer है। स्वैच्छिक–सेवा के समर्थन पर यू०,u० tujy vlcyh d ldYi 56@381 }kjk vkinkv d ,dek= vXk.kh {k= ekuk x;k g tgk Lo;lod lekt d ;xnku nr gA rFkkfi] ckotn blds fd vud vkink Jf.k;] mud ifj.kke rFkk dls उनके बारे भविष्यवाणी की tkrh g] d ckj e Kku e of) हो रही है, आपदा जोखिम अवशमन xfrfof/k; e Lo;lod rFkk वी०vkÃ०v ०t dh Hkkxnkjh ;nk&dnk gh n[ku e vkrh gAß

Þvkink U;uhdj.k gr| ,d etcr fu;«k.k 0;oLFkk d ek/;e l Ákdfrd vkinkv d n©jku] LoPNkokn rFkk lkekfftd ikjLifjdrk dk /;ku j[k dj bl Á Rlkfgr fd;k tkrk gA okLro e Lo;lवकों तथा स्वयंसेवी संगठनों (वी०vkÃ०v ०t½ d t f[ke U;uhdj.k Ác/ku 0;oLFkk e शामिल किए जाने lEcU/kh fu;=.k ,o lLFkkxr :i–रेखा का अधिकांशत% y i g] bll lfu; ftr rFkk lefdr Lo;lod Áfrf Ø;k ÁHkkfor g rh g] ;g bldk lqlk/; i{k gA bldk cnrj i{k ;g g fd ; tuk r;kj dju d pj.k ij ,fPNd ijUr| dHkh&dHkh अप्रशिक्षित स्वयंसेवक प्रतिक्रियाओ dh vun[kh fd, tku l vkink ihfM+r d lkFk&lkFk Lo;lod d fy, Hkh tku ij cu tku okyh ifjfLFkfr;k mRiUu g tkrh gAÞ

ßtu tkxfr rFkk Lo;lod o वी०vkÃ०v ०t dh Hkfedk rFkk mud ;xnku dk lEeku 0;kid t f[ke U;uhdj.k ÁUc/ku ; tuk ;k egRoi.k l?kVd g rk gA vkink d rjUr पश्चात, ऐच्छिक या संगठित रूi e] igyh Áfrf Ø;k] lk/kkj.kr%] LFkkuh; lenk; dh v®j l g rh gA आपदा के पश्चात सामुदायिक पुनरूत्थान–शक्ति का ijk ykHk mBku d Á; tu l ÁHkkfor lenk; d Hkyh&Hkkfr r;kj jguk g xkA इस दिशा में पहला कदम यह होगा कि LFkkuh; Lo;lod Á;kl d eY; dk lEeku fd;k tk;A i;klr foÙkh; rFkk ekuo lalk/ku d Áko/kku v®j dkjxj Lo;lod ÁcU/ku i)fr; dk vkink ÁcU/ku dk;Øe e ledu dj lEeku fd;k tkuk vif{kr g xkA

आपदाओं के दौरान स्वैच्छिक सेवा हेतु मार्गदर्शक सिद्धान्त

vkikr le; ea vlEc) o cg/kk ,fPNd] Lo;lsod ds ÁcU/ku ds fuEufyf[kr eY; ,o fl)kUr g¨rs g%

- **LofPNd&lok lkenkf;d thou**

  LofPNd lok ÁR;sd vPNs lenk; dk egRoiw.k vax g¨rk gSA Lo;lsod lekt ds gj तबके से आते हैं और आवश्यक सेवाए Ánku djrs gSA ÁR;sd 0;fDr ea {kerk g¨rh gS fd og vkikrdky ea eu¨cy ,oa lalk/ku¨ ds ek/;e ls lg;¨x ns ldsA

- **lEc)rk dk egRo**

  आदर्शतः, सÒी स्वयंसेवक को किसी प्रतिष्ठित संगठन के साथ पंजीकृत या सम्बत तथा विश¨ष आपदा प्रतिक्रिया गतिविधियों हेतु प्रशिkf{kr g¨uk pkfg,A rFkkfi 0;fDrxr स्वैच्छिक सेवा की ऐच्छिक प्रवृति की प्रत्याशा एवं प्रबन्धन किया जाना चाहिएA

- **pkj pj.k¨a esa Lo;lsod¨a dh lgÒkfxrk**

  vlEc) ,fPNd Lo;lsod® के लिए अवशमन, तत्परता, प्रतिक्रिया तथा समुत्थान के \= esa egRoiw.kZ ,oa lefpr Òfedk,a g¨rh gSA

- **ÁcU/ku Á.kkyh**

  Lo;lsod ,d egRoiw.kZ lalk/ku g¨rs gS] tc mUgsa एक प्रतिष्ठित आपदा प्रबन्धन प्रणाली के अध्यधीन प्रशिक्षित, निर्दिष्ट तथा निज्ञhf{kr fd;k tkrk gSA Lo;lsod¨a }kjk LFkyh ij fd, tkus okys leUo; ds ckjs esa स्पष्ट जिम्मेदारियां निर्धारित की जानी चाहिए।

- **lk>h ftEenkfj;k**

  jkT; Lrj ds lg;¨x ls Lo;lsod ds ÁcU/ku rFkk mUgsa गतिशील बनाने को ftEenkjh मूल रूप से स्थानीय प्रशkklu rFkk xSj ljdkjh laxBu¨a dh lgÒkfxrk dk ;F¨"ट लाÒ उठाने तथा उनके प्रयासों के समन्वय के प्रयोजन से विशिष्ट आयोजना, संpuk d¨ lk>k djuk rFkk ,d ÁcU/ku lajpuk r;kj किया जाना आवश्यक होता हैA

- **Lo;lsod¨a ls vis{kk,a**

  Lo;lsod vkink ÁcU/ku 0;oLFkk dk lQy lgÒkxh g¨rs gSa ;fn os ue] vkRefuÒj] t¨f[ke¨a ls ifjfpr rFkk स्थानीय आपदा प्रबन्धन, विश¨"kK¨a }kjk lefUor fd;s tkus ds fy, r;kj g¨A Lo;lsod¨a d¨ ßd¨Ã {kfr u djußdh uhfrd ck/;rk d¨ Lohdkj करना आवश्यक हैA

- **fo|eku {kerk ij Òj¨lk djuk%**

  lenk; ,ls 0;fDr;® o laxBu® d¨ Òkxhnkj cukrs gSa t¨ dkjxj <ax ls Lo;lsod¨a d¨ l?kfVr o 'kkfey djuk tkurs gSA lÒh i.kkfj;¨a d¨ Áfjr fd;k tkrk gS fd os Lo;lsod¨a d¨ t¨Mus ds fy, leXz fo|eku {kerk dh igpku rFkk Á;¨x djsA

- **lapuk ÁcU/ku**

  Lo;lsod® के सफलतापूर्वक प्रबन्धन के लिए स्पष्ट निरन्तर तथk lkef;d lapkj vfuok;Z g¨rk gSA अपेक्षाओं को स्पष्ट djus] fdlh 0;foèkku d¨ de djus rFkk tkudkj d¨ शिक्षित करने के mís'; ls fofÒUu प्रकार के अवसर एवं सदेशों का प्रयोग किया जाना pkfg,A

vkink t¨f[ke ?kVku e Lo;lod® dh Òfedk

आपदा प्रबन्धन चक्र की विषमताओं के द्रष्टिगत, आपदा के प्रR;d pj.k e dkjxj mik; सुनिश्चिर fd;k tkuk ,d pu®rhi.k dk;l gA vkink t¨f[ke ?kVku lEcU/kh x|.koÙkk i.k lok,i Ánku dju gr| le;] क्षमता तथा संसाधन, विश्‍षरूप से मानव संसाधनों की आवश्यकता g¨rh gA bl {¨त्र में कार्यरत अधिकांश सगठनों तथा एजसl;¨ dk ekuuk g fd Lo;lod vkink d io] vkink d n®jku rFkk vkink d mijkUr vud Ádkj dh lok,i Ánku dj ldr g vFkok Ánku dju e lg;¨x n ldr gA fuEufyf[kr dN d egRoi.k Òfedk,i g ftudk fuoigu Lo;lod vkink t¨f[ke ?kVku e dj ldr g%

1) vf/kodrrk% lenk; dh t:jr¨ d¨ LFkkuh; rFkk jkT; ljdkj¨ d lEe[k ÁLrr dju gr| Lo;lod ,d vf/koDrk d :i e Òh viuh Òfedk dk fuoigu dj Lkdrk gA

2) Fk¨d forj.k% Lo;lod vUu] ty] LokLF; rFkk LoPNrr सन्बन्धी आवश्‍कताओं, दवाओं, fcLrj¨] vkJ; fuekl.k lkeXkh bR;kfn d bl tke ,o forj.k dk;l e Òh lg;¨x Ánku dj ldr gA

3) lkQ&lQkÃ rFkk iufuekl.k% Lo;lod vkink l {kfrXkLr fdlh 0;fDr d ?kj d iu%fuekl.k rFkk ejEer] lkQ&lQkÃ dju e enn dj ldr gA

4) lpkj lok,% Lo;lod vkink ÁfrfØ;k e dk;jr LFkkuh; ljdkjh dEe;¨ rFkk lg;¨xh ,tfl;¨ d¨ vkikr lpkj lok Ánku dju e lg;¨x dj ldr gA

5) सामुदायिक आपदा शिक्ष.k% स्वयंसेवक सामुदायिक आपदा शिक्ष.k e lg;¨x Ánku dj ldr gA mnkgj.kkFk] o lkenkf;d leg¨ d¨ vkink gr| r|;kfj;¨ d ckj e ÁLrfr;k पेश कर सकते हैं, परचे बाँट ldr gA

6) lenk; rd igp% LFkkuh; vkink jkgr dk;l lpkyu] fo|eku {kfr rFkk mu lÒkfor jkgr mik;¨] ftud ek/;e l o enn dj ldr g] d ckj e tkUkdkjh nu d mí's; l] Lo;lod 0;fDr;¨ rFkk lxBu¨ l liØ LFkkfir dj ldr gA

7) fuekl.k] ejEer rFkk jV¨fQfVx% Lo;lod u, ?kj¨ d ljf{kr fuEkkl.k] vkink l {kfrXkLr dh ejEer rFkk fo|eku Òou¨ dh jV¨fQfVx dju e lgk;rk dj ldr gA

8) परामर्श: स्वयंसेवक आपदा पीड़ितों तथा उनके परिवारों को परामर्श तथा ÒkoukRed lg;¨x Ánku dj ldr gA

9) {kfr fu/kkj.k% Lo;lod vkink ÁÒkfor {¨=¨ dh Ò¨frd lelh{kk dj ldr g rkfd vkink l gÃ {kfr dk fu/kkj.k dj mldk eY; vkdk tk ld] ftldk Á;¨x iuLFkkiu ;k iufuekl.k gr| vif{kr llk/ku¨ dk vueku yxk; tku gr| fd;k tk ldA

10) eyc d¨ gVkuk% स्वयंसेवक मलबे तथा प्रवेश मार्गों से कMk&dØV gVku rFkk iM® dh dVkÃ rFkk mUg gVku tku lEcU/kh dk;l e lg;¨x n ldr gA

11) vkink vk;¨tuk% Lo;lod vkink ?kfVr g¨u l io lenk;¨ d lkFk dke dj ldr g ftlls vkink d ÁÒko de dju gr| mBk, tku oky dne¨ rFkk lÒkfor vkink ifjfLFkfr;¨ l fuiVu gr| mUg r|;kj jgu d mik; l>ku e lgk;rk Ánku dj ldA

12) nku ÁcU/ku% Lo;alod ljdkjh ;k jkgr ,atfl;ksa d¨ udnh rFkk oLrq Lo:i nku] n'ku fLFkfr;ksa e] nku ÁcU/ku dk {¨= esa lgk;rk Ánku dj ldrs gSaA blds vUrxZr vkinkvksa dk n©jku Áki.k] ifjogu] Òa.Mkj.k rFkk forj.k 0;oस्था शामिल हैA

13) vkikr lgk;rk% स्वयंसेवक आपदा के तुरन्त पश्चात अन्न कपड़े, आश्रय, बिस्तर, lq[k&lk/kuksa dh vkiwfrZ lfgr vkikr Ánku djus esa lg;¨x ns ldrs gSaA

14) foÙkh; lgk;rk% स्वयंसेवक धनराशि/foÙkh; ;k nh?kZdkyhu iquokZl vuqnku ,df=r djus esa jkgr ,tsfl;ksa d¨ lgk;rk Ánku dj ldrs gSaA

15) foÙkh; ;¨tuk% Lo;alod vkink ihfMrksa d¨ mudk 0;fDrxr foÙkh; दस्तावेज तलाशने, mudh orZeku foÙkh; fLFkfr dh leh{kk djus rFkk vkink ÁÒkfor foÙkh; fLFkfr ls उबरने में उनकी सहायता करने हेतु परामर्श दे सकते हैंA

16) vUR;sf"V lsok,% Lo;alod mu ifjokj¨] ftudk fÁ;tu vkink esa ekjs x, gSa] d¨ अन्त्येष्टि सेवाएं जुटाने में मदद कर सकते हैंA

17) LokLF; mipkj% Lo;alod vkink LFky¨a ij çkFkfed mipkj lsok,a Ánku dj ldrs gSa vkSj mu LokLF; mipkj lxBu¨a d¨ lg;¨x ns ldrs gSa t¨ vkink ihfMr¨a d¨ lgk;rk Ánku dj jgs gSaA

18) ihfMr¨a dh igpku% स्वयंसेवक आपदा पीड़ितों की तलाश करने में मदद कर Lkdrs gSa o ÁÒkfor {¨= dk ckgj iNrkN dj jgs ifjokj¨a o fe=¨a d¨ lwpuk Ánku dj Lkdrs gSaA

19) पशुधन तथा पालतू पशुओं की देखÒky% Lo;alod vkink ds n©jku] cpko] vkJ;] पोषाहार इत्यादि सहित पशुओं की देखÒky ij /;ku ns ldrs gSaA

20) tu&lok% Lo;alod vusd Ádkj ls tu&lok Ánku dj ldrs gSa] tSls%

- vkJ; lqfo/kkvksa dh igpku ,oa LFkkiuk
- vkJ; LFky¨a ij vUu rFkk vU; oLrqvksa dk forj.k
- आपदा पीड़ितों को पोषाहार (आश्रय स्थ्ky¨a ij ;k चल पोषाहार इकाइयों के माध्यम ls½
- vkink ihfMr¨a ds fy, vLFkk;h vkJ; Ánku djuk
- vkink jkgr dfeZ;¨a d¨ vkokl h; lqfo/kk Ánku djuk
- यथा आवश्यकता प्रथम उपचार सुविधा प्रदान करना

21) ekufld LokLF; lsok,% Lo;alod vkink vFkok vkink jkgr dk;Z djus ds fy, Á;¨tu ls ihfMr¨a ,oa jkgr dfeZ;¨a dh enn dj ldrs gSaA

22) अवशमन योजना: Lo;alod vkinkतकाल प्रबन्धन के अवशमन pj.k esa ck<+ {¨= dk ckgj ?kj¨a ds iqu%fuekZ.k] Òd.i lqjf{kr 0;{¨=¨a esa Òou¨a dh jsV¨fQfVax rFkk xeZ [kkuk ij¨lus esa enn dj ldrs gSaA

23) चल पोषण करना: tgka dgha vko';d हो, स्वयंसेवक चल पोषण इकाईयों के प्रबन्धन में vkink ihfMr¨a rFkk LFky ij jkgr dfeZ;¨a d¨ xeZ [kkuk ij¨lus esa enn dj ldrs gSaA

24) lगठनों को परामर्श देना: Lo;alsod mu LFkkuh; ,tsfl;¨a lkeqnkf;d laxBu¨a rFkk ,uothv¨ot dk lkFk dke dj ldrs gSa ftUgsa vkiknkv¨a dk vuqÒo u g¨] v©j mudh ;¨X;rk fodkl rFkk vkink ihfMr¨a dh t:jr¨a d¨ ÁÒkoh <ax ls iwjk djus gsrq enn dj ldrs gSA

25) LFkkukUrj.k lsok,a% Lo;alsod {kfrxzLr {¨= ls 0;fDr;¨a rFkk ifjokj¨a d¨ vkJ;LFky¨a ,oa vU; vLFkkÃ ;k LFkkÃ vkokl LFky¨a ij ys tkus esa enn dj ldrs gSaA

26) lalk/ku leUo;% vkink iwoZ] bl dk n©jku rFkk mijkUr vey¨ ,oa lkEkXkh lalk/ku¨a dh Ákfir rFkk Á;¨x dk ckjs esa lpuk dk vknku&Ánku djrs gSA bl lpuk ls lalk/ku¨a dk rqjUr rFkk ÁÒkoh vkoaVu djus esa enn feyrh gS v©j lsokv¨a dh fnjkofr dh j¨dFkke g¨rh gSA

27) विशेष आवश्यकताएं: Lo;alsod ,sls y¨x¨a d¨ fpfàr djsa] ftuकी विशेष आवश्यकताएं हैं v©j fQj mUgsa iwjk djus esa enn dj ldrs gSa ¼tSls o)] fodykax ;k vukFk] ,d /kekZ विशेष leqg जिसकी विशेष Ò¨tu lEबन्धी आवश्यकताएं हों)A

28) rduhdh lgk;rk% Lo;alsod vkink ÁcU/ku ny¨a d¨ njlapkj rFkk ÁcU/kdh; lpuk 0;oLFkk o lgk;rk Ánku djus esa enn dj Lkdrs gSA

29) प्रशिक्षण: Lo;alsod cMh Áfrfा;kRed o leqRFkkukRed xfrfof/k;¨a dk ckjs esa lkeqnkf;d स्वयंसेवक को प्रशिक्षित कर सकते हैं तथा आपदा ÁÒkfor 0;fDr;¨a d¨ Òh प्रशिक्षण दे ldrs gSA

30) vuqokn lEcU/kh lsok,a% Lo;alsod nLrkost¨a dk fyI;karj.k rFkk mUgsa vkink ihfMr¨ d¨ le>kus dk Á;¨tu ls ,d Òाषाविद की Òfedk dk fuoZgu dj Lkdrs gSA

31) ifjogu lsok,a% Lवयंसेवक आपदा पीड़ितों, विशेषकर o)¨a और शारीरिक रूप से fodykx¨a] ftUgsa विशेष मदद की जरूरत होती है, के लिए परिवहन सेवाएं बढ़ाने में ;¨xnku ns ldrs gSA os nku dh xÃ oLrqv¨a d¨ Òh ckgj ls t:jren {¨= rd igqapkus esa Òh lg;¨x ns Lkdrs gSA

32) Ò.Mkj.k% Lo;alsod nku Lo:i Ákir oLrqv¨a] ftuesa vUu] diM+] nokÃ;¨a dh vkiwfr vkfn Òh शामिल है, के Òण्डारण एवं रख–रखाव हेतु केन्द्रित स्थलों की तलाश की एवं LFkkiuk fd, tkus esa lg;¨x ns ldrs gSA

एच०पी० एस०डी०एम०ए० स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र

शीषd: श्री/कु०/श्रीमrh uke%____

fyx% *पुरुष*________ *efgyk*________ (समुचित पर सही का निशान लगाएं)

ooकfgd fLFkfr% *fookfgr* ________ *vfookfgr* ________ (समुचित पर सही का निशान लगाएं)

firk@ifr dk uke%____

i=kpkj irk%____

____fiu%_____________

eckÃy u%__________________________Q¨u u%________________________

Ã&ey irk%____

****

tUefrfFk__________/__________/________________ (दिन/मास/वर्ष)

jDr Js.kh%__________________________ ¼rÒh fy[¨ ;fn vkid¨ viuh lgh jDr Js.kh ekyे g¨½

orेku O;olk;%____

;¨X;rk%____ ¼lcls cMh ;¨X;rk gh fy[¨½

तकनीकी कुशलता (यदि कोई हो):____________________________________

vkink ifjfLFkfr;¨ eे dke djus dk vuÒo ¼;fn d¨Ã g¨½% ________________________

____

____

****

lUnÒZ O;fDr ¼uke] irk ,oa lgh fooj.k lfgr½%_______________________________

____

****

घोषणा: "eS] v|¨gLrाक्षरी, एतद द्वारा घोषित करता हूँ fd ejs }kjk bl Ái= eS Ánku dh xÃ lpuk lgh g] rFkk eS एच०पी० ,l०Mh०,e०,० d fy, Lo;lsod cuus dk bPNqd g"A

gLrk{kj%__________________ *fnukd*%__________________ *LFkku*%__________________

lUnÒ ,o lLrr lnÒ l=

- संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (यू०एन०डी०पी०)
  www.undp.org
- l;ä jk"V Lo;lod (यू०एन०वी०)
  www.unvolunteers.org
- आपदा न्यूनीकरण हेतु संयुक्त राष्ट्र की अंतर्राष्ट्रीय रणनीति (यू०एन०आई०एस०डी०आर०)
  www.unisdr.org
- jk"ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एन०डी०एम०,०½
  www.ndmindia.nic.in
- fgekpy çns'k राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एच०पी०एस०डी०,e०,०½
  www.hpsdma.nic.in
- jाष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान (एन०आई०डी०,e०½
  www.nidm.gov.in
- **International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies**
  www.ifrc.org
- दि पॉइंट्स ऑफ लाईट फाउंडेशन
  www.pointsoflight.org
- vkinkv¨ e सक्रिय राष्ट्रीय स्वैच्छिक संगठन (एन०वी०ओ०ए०Mh०½
  www.nvoad.org
- okyVh;fjx bXyM
  www.volunteering.org.uk
- QMjy bejtlh eutev ,tlh ¼Qek½
  www.fema.gov

lEiØ lipuk

हिमाचल प्रदेश राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण (हि०प्र० एस०डी०एम०ए०)
vkink ÁcU/ku çd¨"B]
jktLo foÒkx]
हिमाचल प्रदेश सचिवालय,
शिमला 171002

njÒkk: **+91 177 2625657**
Ã&esy% **sdma-hp@nic.in**
osclkbV% **www.hpsdma.nic.in**

fVIi.kh% एच०पी० एस०Mh०,e०,० में स्वयंसेवक पंजीकरण हेतु (पृष्ठ संख्या 11 प्रपत्र पर" एच०पी० एस०Mh०,e०,० Lo;alsod iathdj.k Ái=þ d¨ fof/kor :i ls Òj ,oa gLrk{kfjr dj mij¨Dr fn, x, irs ij ÒtsA Ñi;k fyQkQs d¢ Åij fgLls ij þLo;alsod iathdj.k Ái=þ fy[kuk u ÒwysA bPNqd 0;fDr fof/kor Òjs ,oa gLrk{kfjr Ái= dh Áfr Ldsu djds Ã&esy }kjk vuqyXud Lo:i Òst ldrs gSA ;fn vki Ái= d¨ Ã&esy }kjk Òtuk pkgrs gS] r¨ विषय क्ष¨त्र में स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र अवश्य लिख¢A

---

lanf'kZdk% vkink rRijrk ,oa ÁfrfØ;k gsrq LoPNkokn

मार्गदर्शन एवं पर्यवेक्षण:

nhid lkuu	x¨iky pUn
Á/kku lfpo	lq;Dr lfpo
jkTkLo foÒkx	jkTkLo foÒkx
हि०प्र० सरकार, सचिवालय	हि०प्र० सरकार, सचिवालय
शिमला, हिमाचल प्रदेश	शिमला, fgekpy Án¢'k

ladYiuk%

डी०सी० राणा
राज्य परियोजना अधिकारी (हि०प्र०)
जी०ओ०आई०– यू०एन०डी०पी० डी०आर०आर० कार्यक्रम (2009–2012)
डी०एम० प्रक¨ष्ठ, हि०प्र० सचिवालय,
शिमला, हिमाचल प्रदेश

Empowered lives.
Resilient nations.

ladyu%

uouhr ;kno
jk"Vªh; lq;Dr jk"Vª Lo;alod]
क्षमता निर्माण एवं प्रशिक्षण एसोसिएट (हि०प्र०)
जी०ओ०आई०– यू०एन०डी०पी० डी०आर०आर० कार्यक्रम (2009–2012)
डी०एम० प्रकोष्ठ, हि०प्र० सचिवालय
शिमला, हिमाचल प्रदेश